



L'heure du bilan

Décris ton année en 3 mots-clés

-
-
-

Quel(s) événement(s) a / t'ont le plus marqué.e en 2019 ?

Quelles ont été tes plus grandes réussites, fiertés, surprises ?
Qu'en as-tu conservé ?

Quelles ont été tes plus grandes peines, angoisses et deuils ?
Quelles ont été tes clés pour les surmonter ?

Quels rêves, petits ou grands, as-tu réalisé cette année ?

Quel est ton plus grand apprentissage cette année ?

Que vas-tu emporter 2020 de ce que tu as aimé ou accompli cette année ?

De quoi aimerais-tu te détacher pour 2020 ?

Quel(s) projet(s) petit(s) ou grand(s) souhaiterais tu entreprendre en 2020 ?

Quelle intention as-tu envie de donner à l'année qui vient ?