



LE RITUEL DE LA SEMAINE

Spell Jar Motivation

Quand tu perds la motivation, c'est pas toujours simple de la retrouver, mais avec ce talisman, tu es certain.e de retrouver le mojo !

Commence par visualiser la motivation qui te revient, au point de la ressentir en toi.

Allume de l'encens (en bâton ou en grains) et prends une jolie fiole que tu passes dans la fumée. Verse au fond de celle-ci une couche de gros sel.

Puis, ajoute, dans l'ordre que tu veux : du poivre noir, des aiguilles de pin, de la nacre (ou du coquillage concassé) et une aventurine.

Ferme la fiole et scelle le bouchon avec de la cire de bougie rouge ou violette.

