



L'HUILE ESSENTIELLE DE LA SEMAINE

Bois de ho



Petite soeur de l'huile essentielle de bois de rose de par sa composition, on conseille de plus en plus le bois de ho qui, contrairement à celui de rose, n'est pas menacé d'extinction.

C'est un excellent anti-bactérien et anti-infectieux qui peut efficacement rentrer dans la composition des nettoyants pour les plaies et brûlures. On peut également l'utiliser comme anti-fongique mélangé dans une huile végétale de nigelle.

Sans danger pour les animaux, il fait un très bon anti-parasitaire pour les chats et chiens et ne les dérange pas quant à l'odeur.

Bon tonifiant pour la peau et l'esprit, il convient de le diffuser dans l'air ou de l'ajouter à la composition d'un tonique.

L'HE de bois de ho est sans danger pour les femmes enceintes ou allaitantes.